



KEUSOTE

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

LNT-lautakunta 13.1.2026, iltakoulu
Nuorisovaltuusto 26.1.2026, lähetekeskustelu
Aluehallitus 10.2.2026, lähetekeskustelu
LNT-lautakunta 25.2.2026, päätös
Aluehallitus 3.3.2026, päätös
Aluevaltuusto, 5.3.2026 päätös
Nuorisovaltuusto 9.3.2026, tiedoksi

KEUSOTE.FI

Sisällysluettelo

1. Johdanto
 1. Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma
 2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen osana lasten, nuorten ja lapsiperheiden palveluketjua
 3. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhdyspintatyön ohjaavat periaatteet
2. Lasten ja nuorten hyvinvoinnin tila Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella
 1. Käytetyt tilastot
 2. Hyvinvoinnin tila
 1. Lapset, nuoret ja lapsiperheet
3. Alueellisen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman hyvinvointisuunnitelman 2026-2030 painopisteet, tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit
 1. Alueellisen hyvinvointisuunnitelman 2026-2030 painopisteet ja tavoitteet
4. Alueellisen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman 2026-2030 toimenpano ja raportointi
5. Liitteet

1. Johdanto



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

1.1. Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma

Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2026–2030 perustuu lastensuojelulakiin (417/2007, §12), jonka mukaan kunnan tai useamman kunnan yhdessä on laadittava lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi kunnan tai kuntien toimintaa koskeva lasten- ja nuorten hyvinvointisuunnitelma, joka hyväksytään kunkin kunnan kunnanvaltuustossa ja tarkistetaan vähintään kerran neljässä vuodessa. Suunnitelman tulee sisältää tiedot:

1. lasten ja nuorten kasvuoloista sekä hyvinvoinnin tilasta;
2. lasten ja nuorten hyvinvointia edistävästä sekä ongelmia ehkäisevistä toimista ja palveluista;
3. yhteistyön järjestämisestä eri viranomaisten sekä lapsille ja nuorille palveluja tuottavien yhteisöjen ja laitosten välillä; sekä
4. suunnitelman toteuttamisesta ja seurannasta.

Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma linkittyy alueelliseen hyvinvointisuunnitelmaan luoden tavoitteet alueelliselle yhdyspintatyölle, jonka tavoitteena on tuottaa hyvinvointi- ja terveyshyötyä alueen asukkaille. Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma täydentää ja tukee yhdyspintakumppaneiden hyvinvointityötä sekä paikallisia lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmia.

Hyvinvointisuunnitelmassa määritellään yhteistyön järjestämisestä yhdyspintatoimijoiden kanssa lasten ja nuorten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi sekä eriarvoisuuden vähentämiseksi. Alueellisen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman lähtötason tietona on laaja tietopohja ja sen valmistelusta ja toimeenpanosta vastaa alueellinen Lapsi- ja perhepalvelujen ryhmä, jonka työ on ennakoivaa, monitoimijaista ja yhteensovittavaa. Ryhmässä on monialainen edustus hyvinvointialueen lasten ja nuorten palveluista vastaavista toimijoista.

Alueellisen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman toteutumista raportoidaan vuosittain alueellisen hyvinvointikertomuksen avulla.

1.2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen osana palveluketjuja

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jokaista palveluketjua, sen läpileikkaavana periaatteena
 - Varhaisessa ennaltaehkäisevässä tuessa
 - Hoidossa, kuntoutuksessa ja tuessa perustasolla
 - Hoidossa, kuntoutuksessa ja tuessa erityistasolla
- Monialaisuus ja kumppanuus on toteutuksessa keskeistä
 - Palveluketju kattaa myös muut toimijat ja ulottuu esim. kouluihin, liikunta- ja kulttuuripalveluihin, järjestöihin ja yrityksiin
- Asukas, asiakas ja potilas on aktiivinen osallistuja
 - Oma rooli, tiedonsaanti, vaikuttaminen
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toteutumista seurataan määritetyin mittarein (Hyte-tietopohja, hyte-kerroin ym.)

LASTEN JA NUORTEN PALVELUKETJU



Asiakasohjaus

Varhaisen tuen
toimintamallit, esim.
Messiin-malli

Ohjaus, neuvonta,
palvelutarpeenarvointi

Verkostoyhteistyö:
järjestöt, yksityiset
palveluntuottajat,
seurakunnat, kunnat ym.

Perhekeskuspalvelut:

Äitiys- ja lastenneuvola, ehkäisyneuvola,
opiskeluhoitopalvelut, kohtaamispaikkatoiminta,
perheneuvola- ja nuorisواسemapalvelut,
lapsiperheiden kotipalvelu, perhetyö,
perhesosiaalityö, ammatillinen tukihenkilötyö,
perheoikeudelliset palvelut

Lastensuojelu:
Avohuolto, sijaishuolto

Sosiaali- ja kriisipäivystys,
Sosiaalipäivystys, kriisipäivystys,
Ankkuritoiminta ym.

Digipalvelut

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Varhaiskasvatus, perusopetus,
oppilaitokset, kulttuuri- ja liikuntatoimi,
järjestöt, Kela, nuorisotyö ym.

Perusterveydenhuollon ja vammaispalvelut: (mm.
pitkäaikais/akuutit sairaudet, mipä, lääkinnällinen
kuntoutus, sth, keva-asumispalvelut, päivätoiminta,
kuljetuspalvelut jne.)

Erikoissairaanhoidon palvelut: esim.
psykiatria, mielenterveys- ja päihde,
kehitysvammapoliklinikka, somatiikka ym.

**Ennaltaehkäisy, varhainen
tuki ja tunnistaminen**

**Hoito, tuki ja kuntoutus
perustasolla**

**Hoito, tuki ja kuntoutus
erityistasolla**



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



2. Lasten ja nuorten hyvinvoinnin tila Keski-Uudellamaalla



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



VÄESTÖTIETOJA LASTEN JA NUORTEN VIITEKEHYKSESSÄ

Kymmenessä vuodessa (v.2016->) syntyvyys laskenut 6%. Syntyvyydessä vuosittaista vaihtelua.

Äiti ja lapset 80% yhden vanhemman perheistä – keskipkoko 2,7hlö/perhe

Osuus 21% (0-17v.) väestöstä

Lapsiperheitä 41% kaikista perheistä

Yhden vanhemman perheitä 32% perheistä

Isä ja lapsi 20% - keskipkoko 2.4%

0v. 0.9% väestöstä (v.2025)

0-6v. 6.6% väestöstä (v.2025)



Lapsiperheen keskipkoko 3.7 hlö/perhe (v.2024)

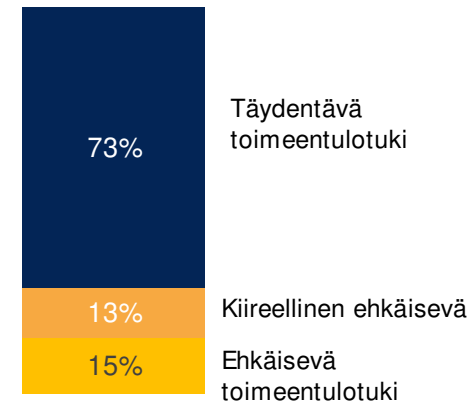
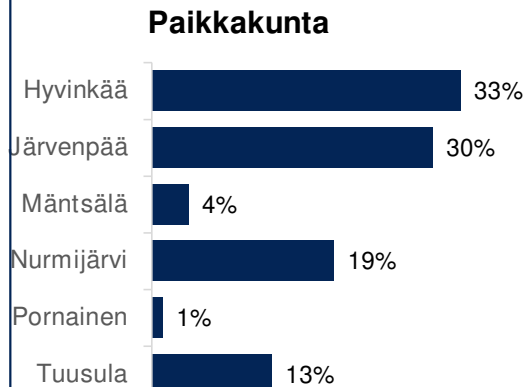
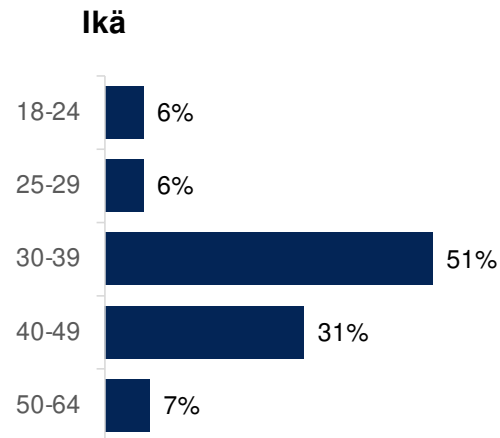
Lasten pienituloisuusaste kasvussa. 2024 / 9.7

Vieraskielisten osuus väestöstä 8.3%/2024.
Syntyperältään ulkomaalaisia 7.9%/2024

Lapsiperheiden toimeentulotuki

1077 hakemusta ajalla 7.2.-31.12.2025

13% hakemuksista luokiteltiin
kiireellisiksi eli saman tai
seuraavan arkipäivän aikana
käsiteltäviksi



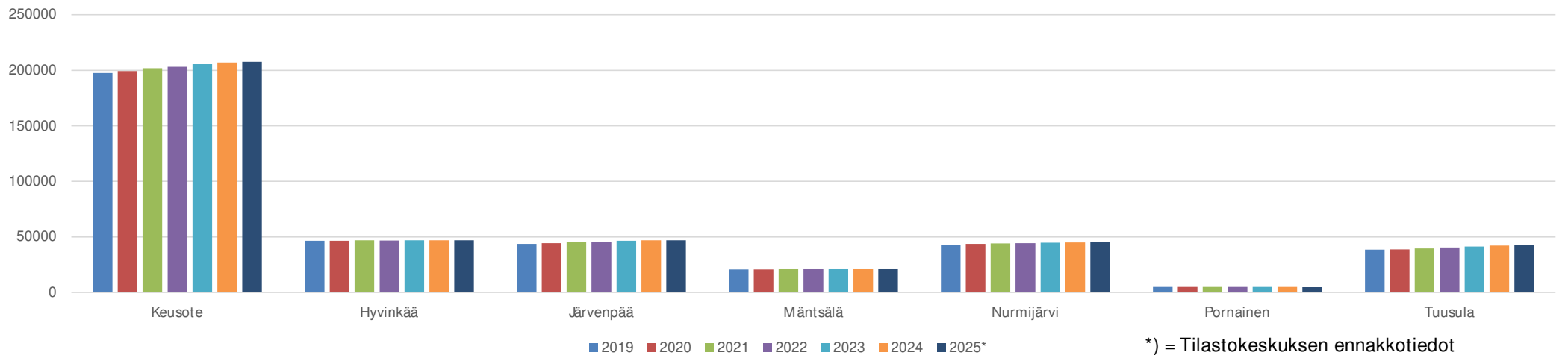
Haetut käyttökohteet



438 myönteistä päätöstä ajalla 7.2.-31.12.2025



Keusote, väestö 2019-2025

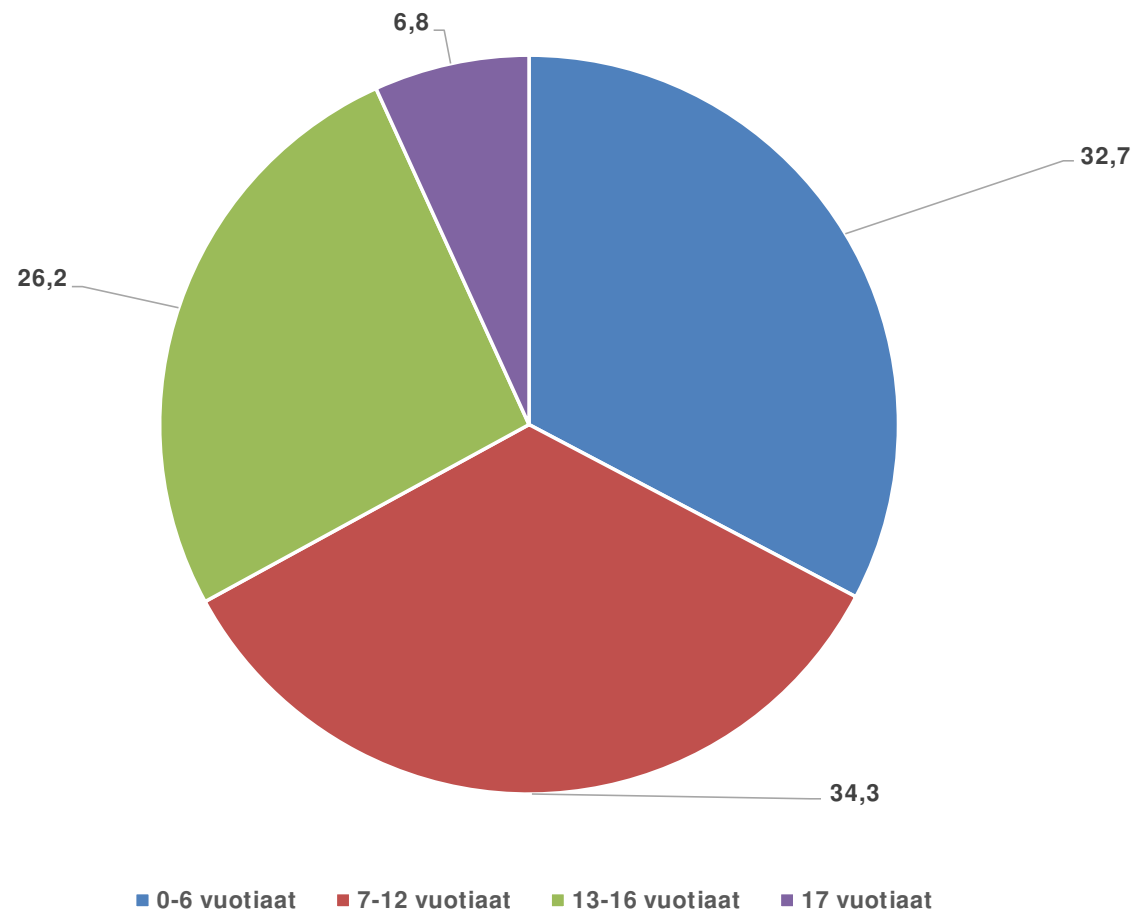


Koko väestö	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025* (*ennakkotieto)	erotus 2019 / 2025 (N)	erotus 2024 / 2025 (N)	muutos% (2025 vs. 2024)
Keusote	197529	199330	201854	203192	205444	207070	207669	10140	599	0,3
Hyvinkää	46470	46576	46880	46797	46901	47031	47031	561	0	0,0
Järvenpää	43711	44455	45226	45630	46490	46871	46978	3267	107	0,2
Mäntsälä	20721	20783	20837	20912	20957	20934	20862	141	-72	-0,3
Nurmijärvi	42993	43663	44127	44458	44785	45048	45353	2360	305	0,7
Pornainen	5035	5070	5066	5011	4973	4961	4924	-111	-37	-0,7
Tuusula	38599	38783	39718	40384	41338	42225	42521	3922	296	0,7

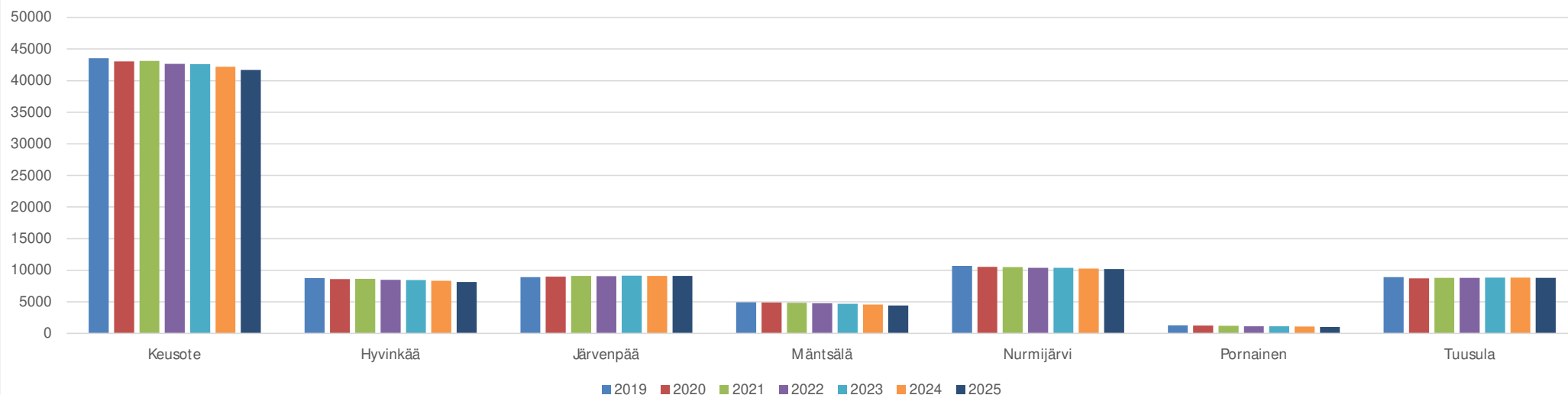


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Keusote 0-17 vuotiaat (%-osuudet), 2025 (StatFin, ennakkotiedot)



0-17 vuotiaat 2019-2025, Keusote

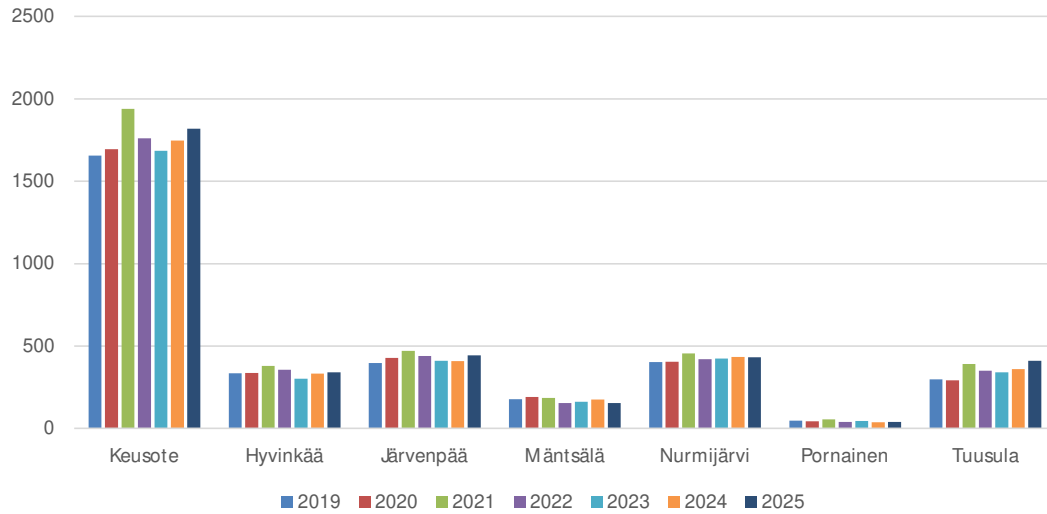


0-17 vuotiaat	2019	2020	2021	2022	2023	2024	erotus 2019 / 2025* (ennakkotieto)	erotus 2019 / 2025 (N)	erotus 2024 / 2025 (N)	muutos% (2025 vs. 2024)	%-osuus koko väestöstä
Keusote	43526	43056	43098	42635	42622	42182	41700	-1826	-482	-1,1	20,1
Hyvinkää	8762	8609	8639	8497	8436	8322	8119	-643	-203	-2,4	17,3
Järvenpää	8913	8995	9085	9069	9155	9113	9104	191	-9	-0,1	19,4
Mäntsälä	4942	4905	4844	4754	4676	4565	4437	-505	-128	-2,8	21,3
Nurmijärvi	10692	10554	10496	10382	10386	10262	10200	-492	-62	-0,6	22,5
Pornainen	1305	1260	1227	1148	1118	1080	1034	-271	-46	-4,3	21,0
Tuusula	8912	8733	8807	8785	8851	8840	8806	-106	-34	-0,4	20,7

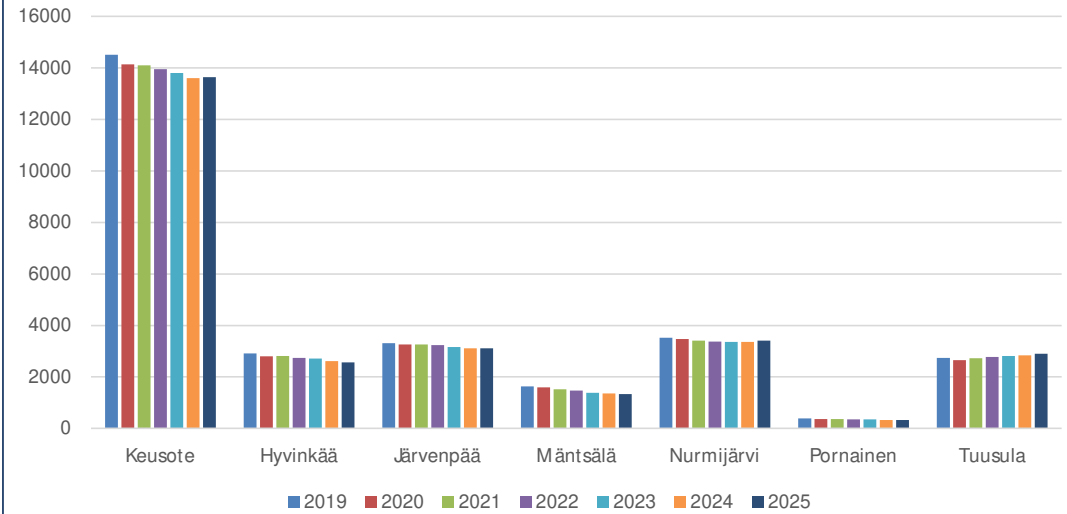


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

0-vuotiaat, 2019-2025, Keusote



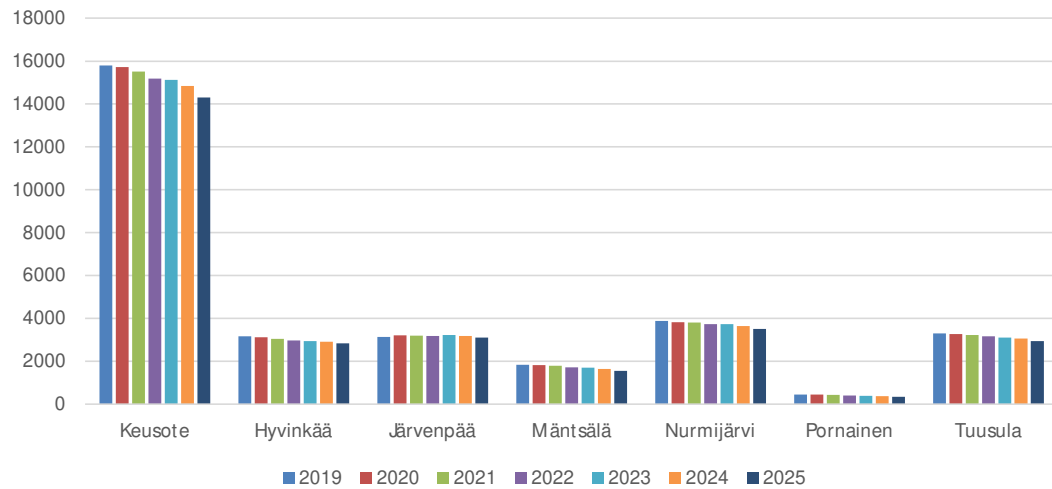
0-6-vuotiaat 2019-2025, Keusote



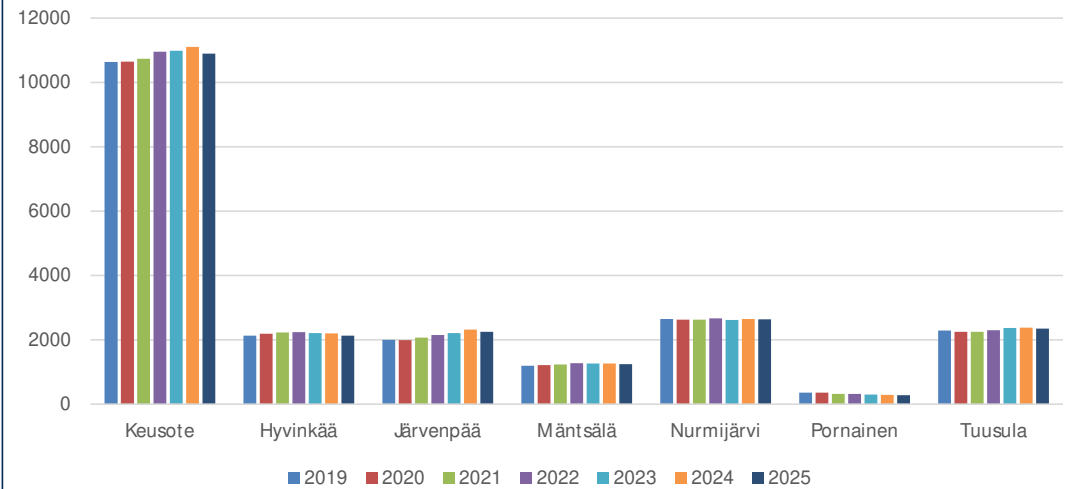
0-vuotiaat	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Keusote	1655	1694	1939	1760	1684	1748	1819
Hyvinkää	334	336	380	356	302	332	340
Järvenpää	397	428	471	440	411	409	443
Mäntsälä	177	190	186	155	161	176	154
Nurmijärvi	403	405	456	420	424	433	431
Pornainen	47	44	54	39	45	38	40
Tuusula	297	291	392	350	341	360	411

0-6-vuotiaat	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Keusote	14508	14144	14100	13950	13800	13606	13643
Hyvinkää	2913	2799	2810	2744	2716	2619	2568
Järvenpää	3316	3266	3263	3234	3167	3113	3108
Mäntsälä	1628	1591	1526	1475	1387	1355	1329
Nurmijärvi	3527	3470	3405	3368	3362	3355	3410
Pornainen	385	367	367	351	353	324	326
Tuusula	2739	2651	2729	2778	2815	2840	2902

7-12-vuotiaat 2019-2025, Keusote



13-16-vuotiaat 2019-2025, Keusote



6-12-vuotiaat	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Keusote	15797	15718	15513	15191	15126	14842	14313
Hyvinkää	3176	3118	3046	2981	2944	2917	2836
Järvenpää	3141	3221	3195	3180	3229	3180	3114
Mäntsälä	1843	1824	1790	1722	1714	1649	1555
Nurmijärvi	3880	3833	3815	3736	3744	3649	3506
Pornainen	455	452	438	406	386	381	352
Tuusula	3302	3270	3229	3166	3109	3066	2950

13-16-vuotiaat	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Keusote	10640	10651	10744	10958	10990	11114	10905
Hyvinkää	2133	2194	2231	2239	2213	2202	2136
Järvenpää	2005	1997	2077	2151	2215	2318	2255
Mäntsälä	1198	1215	1234	1277	1270	1263	1244
Nurmijärvi	2647	2631	2626	2671	2622	2655	2639
Pornainen	366	358	321	322	301	296	281
Tuusula	2291	2256	2255	2298	2369	2380	2350



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus (8.-9. lk) ¹⁾

Keusote: 22 %	Koko maa: 22 %
Pojat: 10 %	Tytöt: 34 %

Terveyttä edistäviä elintapoja (8.-9. lk) ²⁾

Keusote: 12 %	Koko maa: 13 %
Pojat: 16 %	Tytöt: 8 %

Harrastaa jotain ainakin kerran viikossa (8.-9. lk) ³⁾

Keusote: 81 %	Koko maa: 80 %
Pojat: 81 %	Tytöt: 81 %

Energiajuomien käyttö (8.-9. lk) ⁴⁾

Keusote: 10 %	Koko maa: 10 %
Pojat: 11 %	Tytöt: 8 %

Kokee terveytensä keskikertaiseksi tai huonoksi (8.-9. lk) ⁵⁾

Keusote: 22 %	Koko maa: 22 %
Pojat: 14 %	Tytöt: 29 %

Nikotiinipussien käyttö (8.-9. lk) ⁶⁾

Keusote: 6 %	Koko maa: 6 %
Pojat: 9 %	Tytöt: 3 %

Sähkösavukkeiden käyttö (8.-9. lk) ⁷⁾

Keusote: 7 %	Koko maa: 5 %
Pojat: 5 %	Tytöt: 8 %

Ylipaino ja lihavuus (13-16 v.) ⁸⁾

Keusote: 22,7 %	Koko maa: 23,5 %
Pojat: 26,9 %	Tytöt: 18,2 %

- 1) Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, %8. ja 9. luokan oppilaista, v. 2025
 - 2) Terveyttä edistäviä elintapoja -summaindikaattori, %8. ja 9. luokan oppilaista, v. 2025
 - 3) Harrastaa jotain ainakin kerran viikossa, %8. ja 9. luokan oppilaista, v. 2025
 - 4) Juo energiajuomaa lähes päivittäin, %8. ja 9. luokan oppilaista, v. 2025
 - 5) Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, %8. ja 9. luokan oppilaista, v. 2025
 - 6) Käyttää nikotiinipusseja päivittäin, %8. ja 9. luokan oppilaista, v. 2025
 - 7) Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, %8. ja 9. luokan oppilaista, v. 2025
 - 8) Ylipainon (ml. lihavuus) yleisyys (%) 13 - 16-vuotiailla
- Lähde: Kouluterveyskysely 2025, THL (kohdat 1-7) & FinLapset rekisteriseuranta 2024, THL (kohta 8)

Yhteenveto lasten ja nuorten hyvinvoinnin tilasta, 1/2

- Hyvinvointialueen väestö kasvaa, mutta lasten ja nuorten osuus pienenee
- Aiempaa useampi lapsi tai nuori kokee oman terveydentilansa hyväksi
- Lasten ja nuorten mielen hyvinvointiin liittyy haasteita, esim. joka kolmas yläkouluikäinen tyttö kokee kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta
- Yksinäisyyden kokemukset ovat edelleen yli maan keskitason, vaikkakin hieman laskeneet tietyissä ikäryhmissä
- Aiempaa harvempi pojista syö aamupalaa, aiempaa harvempi tytöistä koululounasta ja yhä useampi juo päivittäin energiajuomia
- Ylipainoon ja lihavuuteen liittyvät haasteet lapsilla ja nuorilla, erityisesti poikien osalta.
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuus on pysynyt ennallaan, aiempaa useampi toisen asteen opiskelijapoista harrastaa vähän hengästyttävää liikuntaa.
 - MOVE!-tulokset: 5. ja 8. lk fyysinen toimintakyky parantunut edelleen
- Aiempaa useampi tyttö ei käytä alkoholia. Nuorista aiempaa useampi käyttää päivittäin tupakka- ja nikotiinituotteita. Nikotiinipussien käyttö on yleistynyt.
- Koulukiusaaminen ei ole vähentynyt. Syrjinnän kokemukset ovat lähialueita harvinaisempia.
- Aiempaa harvempi kokee yksinäisyyttä.
- Lastensuojeluilmoitusten määrän kasvu tasaantunut; v. 2024 N 10 175 & v. 2025 N 10 191. Lastensuojeluilmoituksissa kuntakohtaisia eroja.
- Kodin ulkopuolelle sijoitettujen 0-17 –vuotiaiden määrä lievässä kasvussa, v. 2024 1,5 % (%osuus vastaavan ikäisestä väestöstä)
- Toimeentulotukea saaneiden lapsiperheiden määrä hyvinvointialueella kääntynyt laskuun, v. 2024 6,3 % (%osuus lapsiperheistä)

Yhteenveto lasten ja nuorten hyvinvoinnin tilasta, 2/2

- FinLapset 2024- tutkimuksen mukaan Keski-Uudenmaan hyvinvointi alueellamme synnyttäneistä vanhemmista ovat tyytyväisiä elämäänsä 93,6 %
- Vanhemman mielestä äitiysneuvolassa raskautta seurattiin asiantuntevasti ja osaavasti 93,3 % (koko Suomi 93,2 %). Ja riittävästi tukea annettiin vanhemmuuteen 82,6 % (koko Suomi 83,6 %).
- Vanhempi on tarvinnut ammatillaisen antamaa tukea omaan jaksamiseen vauvan odotusaikana 43,3 % (koko Suomi 44,0 %). Ja synnytyksen jälkeen 38,4 % (koko Suomi 37,9 %).
- Kasvuympäristön turvallisuudesta henkisen ja fyysisen väkivallan kokemuksia on lähelle maan keskitasoa. Parisuhdeväkivallan kokemuksia on hieman alle maan keskitason, Keski-Uusimaa 12,9 % (koko Suomi 13,9 %). Henkistä väkivaltaa parisuhteessa vanhempi on kokenut 11,7 % (koko Suomi 12,6 %). Fyysinen väkivalta on henkistä väkivaltaa yleisempää. Synnyttäneiden kumppaneista puolestaan 14,3 % on ilmoittanut kokevansa parisuhdeväkivaltaa viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana (koko Suomi 16,2 %) (FinLapset 2024).
- Lähisuhdeväkivalta, perheväkivalta tai kaltoinkohtelu ovat edelleen keskeisiä ilmiöitä sosiaali- ja kriisipäivystyksen sekä virka-aikaisen päivystyksen arjessa. Ilmiöt nousevat esiin sosiaali- ja kriisipäivystyksen lasten ja lapsiperheiden tarpeista koskevassa ilmiötason tilastoinnissa.
- Vanhemman mielenterveyden haasteet ilmiötasolla nousevat edelleen sosiaali- ja kriisipäivystyksen lasten ja lapsiperheiden tarpeista koskevassa ilmiötason tilastoinnissa.
- Vanhempien päihteiden käyttö ilmiötasolla nousee edelleen esiin viiden eniten esiintyvän ilmiön joukossa sosiaali- ja kriisipäivystyksen lasten ja lapsiperheiden tarpeista koskevassa ilmiötason tilastoinnissa. Muita viiden eniten esiintyvän ilmiön joukossa ovat lapsen pahoinpitely, perheväkivalta, vanhemman mielenterveysongelmat ja lapsen itsetuhoisuus.
- Muita sosiaali- ja kriisipäivystyksessä näkyviä ilmiöitä lapsiin, nuoriin ja perheisiin liittyen ovat hatkalaiset, lapsen häiriökäyttäytyminen tai aggressiivisuus.

3. Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2026-2030



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

3.1. Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2026-2030 painopisteet ja tavoitteet



- Lasten ja nuorten elintapaohjauksen kehittäminen
- Lasten ja nuorten osallisuuden ja osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen
- Lasten ja nuorten kulttuurihyvinvoinnin vahvistaminen

- Väkivallan ehkäisy
- Koetun turvallisuuden vahvistaminen
- Päihteiden käytön vähentäminen

- Lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin vahvistaminen ennaltaehkäisevästi ja varhaisen tuen palveluin
- Lasten ja nuorten oppimisen tukeminen

Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

Asukkaille hyvät arjen rutiinit

Asukkaille turvallinen arki

Asukkaiden mielen hyvinvoinnin ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen

Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

Hyvinvointialueen strategia 2026-2030: Hyvinvointia ja turvallisuutta asukkaille yhdessä

Painopiste (alueellinen hyvinvointisuunnitelma)	Tavoite	Toimenpide	Mittari	Vastuu
1. Aukkaille hyvät arjen rutiinit (Edistetään asukkaiden fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja kulttuurista aktiivisuutta tukemalla arjen rutiineja, elintapoja ja kulttuuriosallistumista)	Lasten ja nuorten elintapaohjauksen kehittäminen	- OmaKeusote digipolkujen hyödyntäminen (liikunta, suun terveydenhuolto, ravinto, uni) - Perhekeskuksen toimintasuunnitelman painopisteenä elintapaohjauksen vahvistaminen (Peke-suunn.)	- Digipolkujen mittarit - Perhekeskuksen toimintasuunnitelman mittarit	
	Lasten ja nuorten osallisuuden sekä osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen	- Nuorten kohtaamispaikkatoiminnan käynnistäminen (Peke-suunn.) - Käydään monialaisesti läpi esim. Kouluterveyskyselyn tuloksia kaikkien osallisuus ja osallistuminen huomioiden; Nuorten Akatemian hanke - Lisätään vieraskielisen väestön tietoisuutta palveluista ja mahdollisuuksia hakeutua perhekeskuspalveluihin (Peke-suunn.) - Vanhemmuuden ryhmämuotoinen tukeminen vaikuttavin menetelmin (Peke-suunn.)		
	Lasten ja nuorten kulttuurihyvinvoinnin vahvistaminen	- Kulttuurihyvinvoinnin alueellisten rakenteiden luominen yhdyspintatyön tueksi - Kaikukortin käyttö	- Kulttuurihyvinvointi-suunnitelman mittarit - Kaikukortin käytön mittarit	



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Painopiste (alueellinen hyvinvointisuunnitelma)	Tavoite	Toimenpide	Mittari	Vastuu
2. Asukkaille turvallinen arki	Väkivallan , ml. kouluväkivallan sekä seurusteluväkivallan ehkäisy	- Lähisuhdeväkivallan ehkäisyn alueellisten rakenteiden vahvistaminen yhdyspintatyön tueksi - Osaamisen vahvistaminen väkivallan muotojen tunnistamiseen ja puheeksi ottamiseen - Barnahus-mallin mukainen toiminta	- Alueellinen lähisuhdeväkivallan ehkäisyn työryhmä perustettu K/ E - Avainhenkilökoulutuksen mittarit; osallistujat ja palaute (NPS) - Barnahus-verkkokoulutuksen suorittaneet	
	Vahvistetaan turvallisuuden tunnetta	- Varautuminen 72 h- infojen toteuttaminen (Peke-suunn.) - Henkinen kriisinkestävyys- miten kertoa lapselle kriiseistä- webinaari yhteistyössä valmiuspäällikön kanssa (Peke-suunn.)	- alueellinen webinaari varautumisesta perhekeskusverkostolle ja vanhemmille; K/ E, osallistujat (N) - Miten kertoa lapsille kriiseistä – webinaari; K/ E, osallistujat (N)	
	Vähennetään päihteiden käyttöä ja ehkäistään riippuvuuksia	- Ehkäisevän päihde- ja riippuvuustyön suunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet, sis. nikotiinituotteet, alkoholin ja rahapelaaminen - Irti tupakasta ja muista nikotiinituotteista digipolku, OmaKeusote - Ponnari-hankkeen toimeenpano Nuorisoaseman kanssa yhteistyönä; ehkäistään nuorten huumekuolemia & nuorten päihdehoidon ja porrasteisuuden kehittäminen		



Painopiste (alueellinen hyvinvointisuunnitelma)	Tavoite	Toimenpide	Mittari	Vastuu
3. Asukkaiden mielen hyvinvoinnin ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen (Tuetaan asukkaiden mielen hyvinvointia sekä työ-, toiminta- ja oppimiskykyä vahvistamalla elintapoja, resilienssiä ja palvelujen saavutettavuutta)	Lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin vahvistaminen ennaltaehkäisevästi ja varhaisen tuen palveluin	- Lasten ja nuorten mielenterveyden tuen ja hoidon interventioiden vakiintuminen käyttöön, Terapiatakuu (Peke-suunn.) - Kehitetään verkostoyhteistyön toimintamalli lastensuojelun ja HUS nuorisopsykiatrian yhteisasiakkuuksiin (Peke-suunn.) - Eroperheiden lapsille vertaisryhmiä (Peke-suunn.)	- Nuorisoasemien ja perheneuvoloiden sekä opiskeluhoollon psykologien toteuttamien kohdeinterventioiden yhteismäärä - Toteutuneet lasten eroryhmät	
	Lasten ja nuorten oppimisen tukeminen	Opiskeluhoollon alueellisen suunnitelman toimenpiteet	Opiskeluhoollon suunnitelmassa tarkentuvat mittarit	



KEUSOTE
 Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

4. Toimeenpano ja seuranta



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Hyvinvointisuunnitelman toimeenpano ja seuranta

- Alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä sekä alueellinen Lapsi- ja perhepalvelujen (LAPE) ryhmä vastaa suunnitelman toimeenpanosta, seurannasta ja raportoinnista
- Tavoitteiden toteutumisen raportointi ja niiden mahdollinen tarkentaminen tehdään vuosittain osana alueellista hyvinvointikertomusta
- Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit tarkentuvat myös esimerkiksi kuntien paikallisten hyvinvointisuunnitelmien kautta sekä hyvinvointialueen suunnitelmien kautta, mm. Perhekeskuksen toimintasuunnitelma 2026-2030, Opiskeluhuollon alueellinen suunnitelma 2026-2030 ja alueellisen neuvolasuunnitelma 2026-2030

5. Liitteet

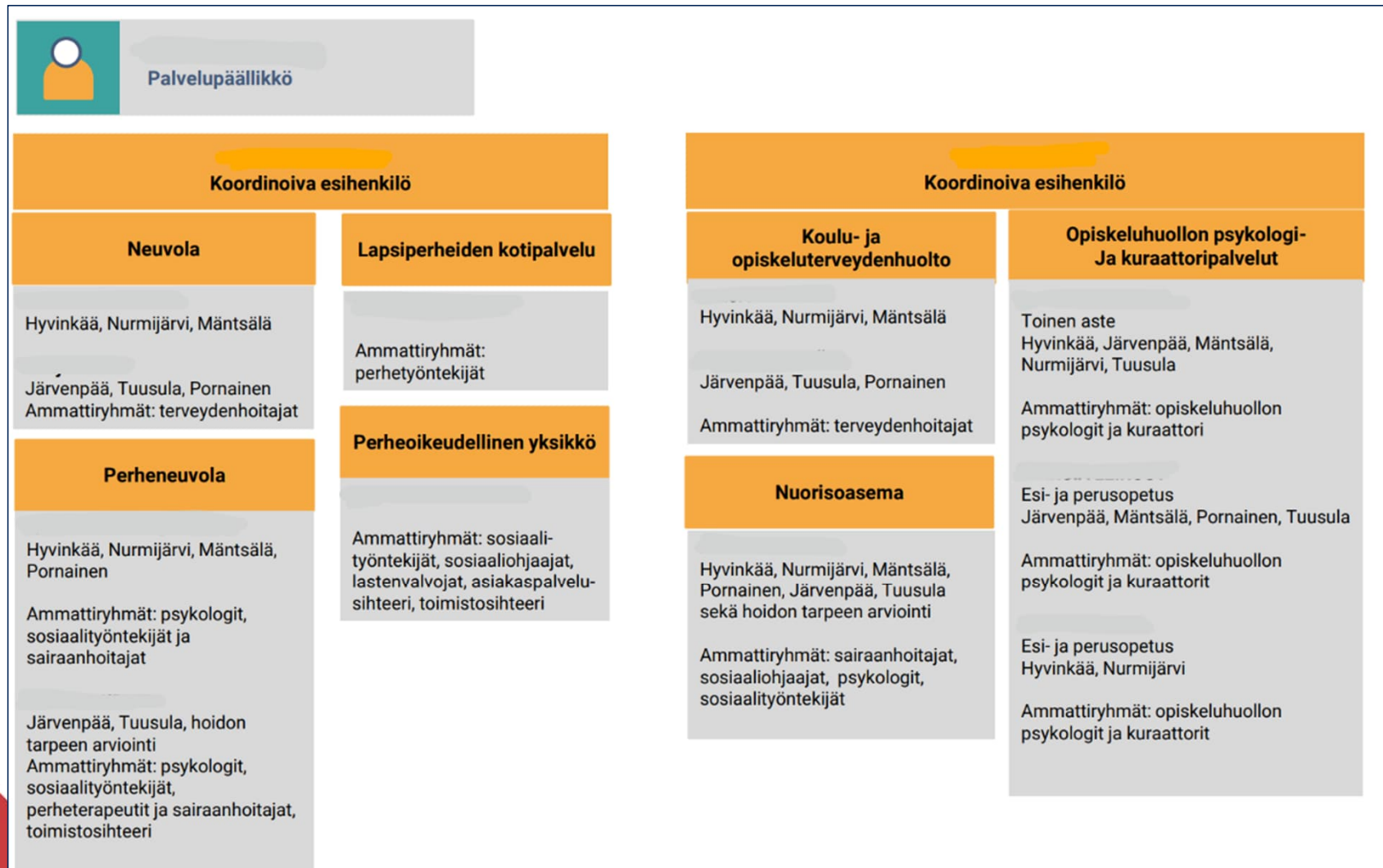


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

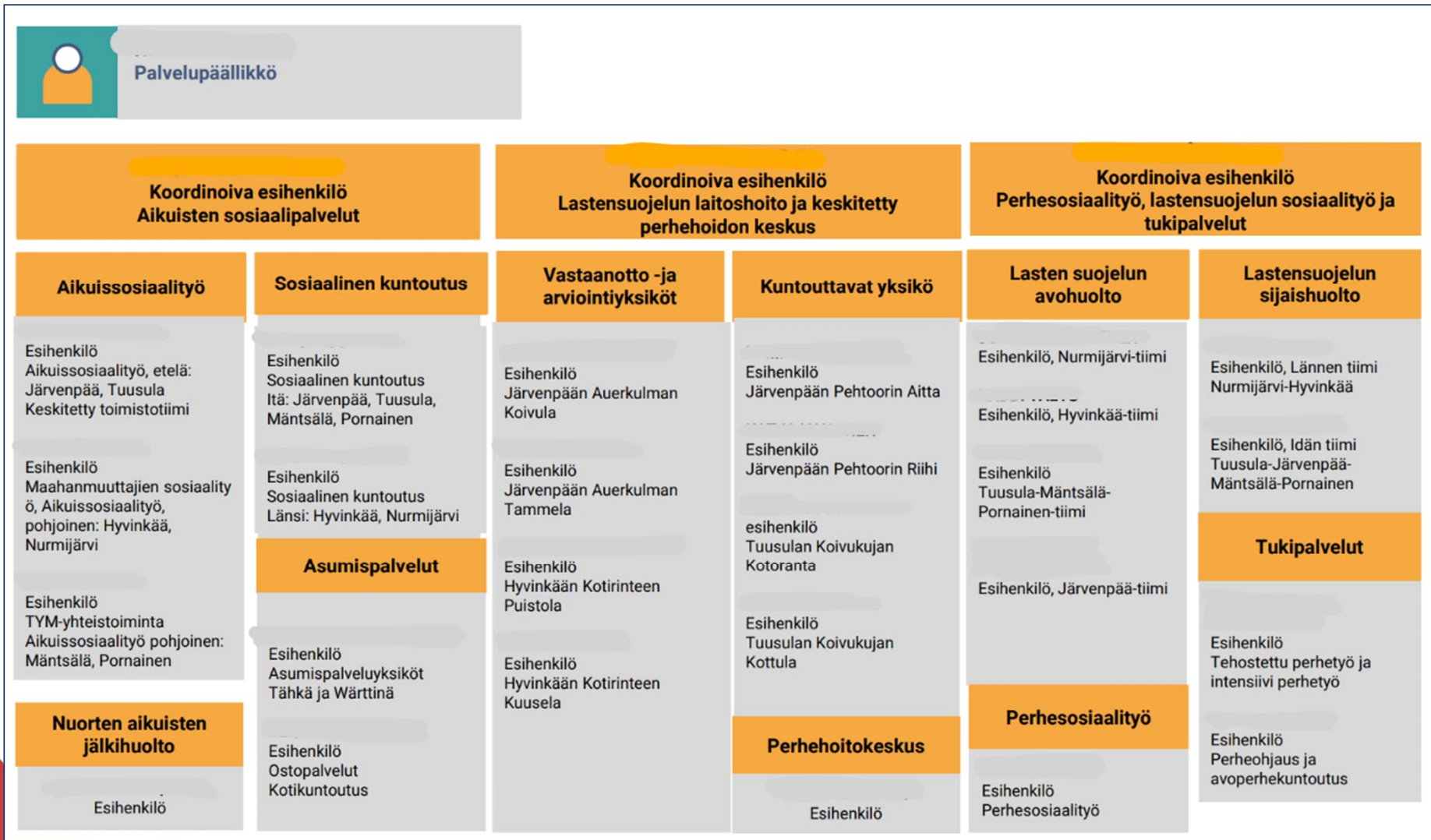
Liitteet

- [Alueellinen hyvinvointikertomus 2020-2024](#) (Keusote valtuusto 12.6.2025, §58)
- Lasten ja nuorten hyvinvoinnin tilan kuvauksessa tietolähteinä käytetty mm.:
 - Kouluterveyskysely 2025, THL
 - FinLapset –rekisteriseuranta, THL
 - Väestörakenne, Tilastokeskus
- Perhekeskuksen toimintasuunnitelma 2026-2030
- Perhekeskuspalvelut, organisaatio
- Lasten ja aikuisten sosiaalipalvelut, organisaatio

Perhekeskuspalvelut, organisaatio



Lasten ja aikuisten sosiaalipalvelut, Organisaatio



Hyvinvointia yhdessä

KEUSOTE.FI



KEUSOTE.FI